**Паспорт проектной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название проекта** | Туризм как средство оздоровления и социальной адаптации в окружающей среде |
| **Автор проекта** | Инструктора по АФК: Тимошенко Е. О.,  Жаворонко Н. А. |
| **Исполнитель проекта** | Инструктора по АФК: Тимошенко Е. О.,  Жаворонко Н. А. |
| **Тип проекта** | Практико – оздоровительный |
| **Вид проекта** | Групповой |
| **Продолжительность проекта** | Июнь – август 2018 г., краткосрочный |
| **Участники проекта** | Дети 7, 8, 9, 10 группы с различной степенью умственной отсталости Дербетовского ДДИ, инструктора по АФК: Тимошенко Е. О., Жаворонко Н. А. |
| **Практическая значимость:** | В настоящее время проблемы здоровья стали особенно актуальными в связи с устойчивой тенденцией ухудшения здоровья не только взрослых, но и детей. Объём познавательной информации для ребенка постоянно увеличивается, растёт доля умственной нагрузки.  Игнорирование проблемы важности социализации ребенка в обществе порождает в нем замкнутость, неумение контактировать со сверстниками, взрослыми - все это сказывается на психическом и физическом здоровье ребенка. Поэтому и был разработан проект «Туризм - средство оздоровления и социальной адаптации в окружающей среде».  Туристические прогулки имеют ни с чем несравнимый оздоровительный эффект. Продолжительное выполнение умеренной нагрузки в виде циклических упражнений способствует совершенствованию многих физических качеств, но особенно выносливость, терпимость, сила воли, ответственность. Именно эти качества в сочетании с занятиями туристской деятельности обеспечивают формирование механизмов эффективной защиты ребенка от заболеваний.  С этой целью был разработан проект по формированию здорового образа жизни «Туризм как средство оздоровления и социальной адаптации в окружающей среде ». |
| **Цель:**    **Задачи проекта:** | Оздоровление детей путем привлечение их к познанию окружающего мира.   1. Обогащение личного опыта воспитанников «Дербетовского ДДИ» в области туризма. 2. Развитие доброго, заботливого и гуманного отношения у детей к природе и окружающим людям. 3. Привитие интереса в заботе собственного здоровья и окружающих. 4. Формирование знаний у детей о безопасном поведении в окружающей среде. |
| **Этапы реализации** | Этапы проекта: подготовительный, основной и заключительный.  1 этап - подготовительный: определение темы проекта, формирование целей и задач. Составление плана работы по реализации проекта «Туризм как средства оздоровления и социальной адаптации в окружающей среде». Подбор методической литературы для реализации проекта  2 этап - основной: реализация проекта. Разработка конспектов и алгоритма выездов с детьми.  3 этап - заключительный: подведение итогов проекта, размещение интересных материалов на сайте ГБСУСОН «Дербетовский ДДИ», презентация о проделанной работе |
| **Ожидаемые конечные результаты и продукты (важнейшие целевые показатели)** | * формирование правильного отношения детей к природе и окружающим людям; * развитие интереса и внимания у воспитанников к «прекрасному»; * увеличение личного опыта у детей в познании окружающего мира за территорией детского дома. |